



Checkliste 2021

40 Tage 40 challenges - Wieviel schaffst Du?

Mittwoch 17.2.2021 bis Samstag 3.4.2021



angelehnt an eine Aktion des Initiativkreises der Klimaschutzmanager* innen der Europäischen Metropolregion Nürnberg durchgeführt von der Ortsgruppe Meerbusch des BUND (Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland)

<https://de-de.facebook.com/BUNDOrtsgruppeMeerbusch/>

Challenge Nr.	Challenge	
	<i>Bitte ankreuzen, welche Aktionen ausprobiert wurden</i>	
1	Den eigenen CO2 Fußabdruck ermitteln	<input type="checkbox"/>
2	24 Stunden ohne Smartphone	<input type="checkbox"/>
3	Die Heizung richtig einstellen	<input type="checkbox"/>
4	Ein neues regional-saisonales Gemüse probieren	<input type="checkbox"/>
5	Das Fahrrad fit für den Frühling machen	<input type="checkbox"/>
6	Reifendruck prüfen und richtig einstellen	<input type="checkbox"/>
7	Einen Tag lang fleischlos glücklich sein	<input type="checkbox"/>
8	Die Heizkörper entlüften	<input type="checkbox"/>
9	Etwas stopfen, flicken oder nähen	<input type="checkbox"/>
10	Einen Ausflug mit dem ÖPNV machen	<input type="checkbox"/>
11	Genial saisonal genießen!	<input type="checkbox"/>
12	Richtig lüften	<input type="checkbox"/>
13	Waschmittel klimafreundlich dosieren	<input type="checkbox"/>
14	Gefrierschank oder -fach abtauen	<input type="checkbox"/>
15	Nur Leitungswasser trinken	<input type="checkbox"/>
16	Gegenstand tauschen, leihen oder teilen	<input type="checkbox"/>
17	Versuche dich im Upcycling	<input type="checkbox"/>
18	Putzmittel selbst herstellen	<input type="checkbox"/>
19	Unnötigen Ballast aus dem Auto entfernen	<input type="checkbox"/>
20	Eine Pflanze pflanzen	<input type="checkbox"/>

Challenge Nr.	Challenge	
	<i>Bitte ankreuzen, welche Aktionen ausprobiert wurden</i>	
21	Jemanden zum Essen einladen	<input type="checkbox"/>
22	Wasser sparen	<input type="checkbox"/>
23	Auf Butter verzichten	<input type="checkbox"/>
24	Ein Tag ohne Internet	<input type="checkbox"/>
25	Den Energieverbrauch bewerten	<input type="checkbox"/>
26	Kochen und Braten mit Deckel	<input type="checkbox"/>
27	Kurzurlaub in der Region planen	<input type="checkbox"/>
28	Insektenfutter pflanzen	<input type="checkbox"/>
29	Auf dem Markt vor Ort einkaufen	<input type="checkbox"/>
30	Verbrauch der Heizungspumpe checken	<input type="checkbox"/>
31	Shoppen stoppen	<input type="checkbox"/>
32	Glühlampe durch LED-Lampe ersetzen	<input type="checkbox"/>
33	Ein fair gehandeltes Produkt kaufen	<input type="checkbox"/>
34	Den Hahn zudrehen	<input type="checkbox"/>
35	Klimafreundlich waschen	<input type="checkbox"/>
36	Regionale Einkaufsmöglichkeiten prüfen	<input type="checkbox"/>
37	Mit Optimismus zum Minimalismus	<input type="checkbox"/>
38	Plastikverpackungen vermeiden	<input type="checkbox"/>
39	Wochenendeinkauf mit dem Rad	<input type="checkbox"/>
40	Fernsehfasten und Serien sparen	<input type="checkbox"/>

*Gewinnspiel

Unter allen Teilnehmer*innen, die mindestens 30 challenges schaffen, verlosen wir fünf Klimaschutzpakete mit Büchern zu den Themen:

- CO2 neutral leben,
- #Klimaretten: jetzt Politik und Leben ändern,
- 100 Dinge, die du für die Erde tun kannst
- Warum Meerschweinchen das Klima retten
- Und jetzt retten wir die Welt

Alles, was du dafür tun musst, ist, diese Checkliste bis zum 14.4.2021 postalisch an BUND Meerbusch, Andrea Blaum, Witzfeldstr. 68, 40667 Meerbusch oder eingescannt per mail an andrea.blaum@bund.net senden (bitte wegen Buchauswahl angeben, ob Teilnehmer Ü18 od. U18 ist)

Aufgepasst: Zwar dauert die Fastenzeit traditionell 40 Tage, doch die **Sonntage** sind ausgenommen (die Kirchen gedenken da der Auferstehung Christi). Statt einer Challenge gibt es deshalb ein leckeres Rezept für ein klimafreundliches Sonntagsgericht - bereitgestellt von Norbert Heimbeck (Slow Food-gruppe Oberfranken).