



Regional essen! Mach mit!

Der Ernährungsrat im Rhein-Kreis Neuss startet Aktionswoche vom 10. bis 17. September 2022

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitmenschen im Rhein-Kreis Neuss,

der Ernährungsrat ruft alle Menschen im Rhein-Kreis Neuss dazu auf, sich vom 10. bis 17. September eine Woche lang mit regionalen Produkten zu ernähren.

Wer mitmachen möchte, isst eine Woche lang zu den Mahlzeiten Gemüse, Obst und Kartoffeln bewusst aus unserer Region anstatt aus fernen Ländern und trinkt Leitungswasser. Andere regionale Lebensmittel, wie z.B. Eier, können ergänzt werden. Es geht um das Ausprobieren – auch ein einzelner Tag ist schon wertvoll. Und natürlich können die Teilnehmenden auch über den Aktionszeitraum hinaus bei der regionalen Ernährung bleiben.

Der Ernährungsrat im Rhein-Kreis Neuss wurde 2019 gegründet. Er besteht aus 20 ehrenamtlichen Aktiven und vielen Unterstützer:innen aus fast allen Kommunen im Rhein-Kreis Neuss und setzt sich für mehr Nachhaltigkeit in unserer Ernährung ein. Saisonal und regional zu essen und Leitungswasser zu trinken gehört zu den zentralen Empfehlungen. Diese frischen Lebensmittel kommen auf kürzestem Weg zu uns. Wir stärken die heimische Landwirtschaft, Wirtschaft, Kulturlandschaft – und schützen dabei Umwelt und Klima.

Wo man die entsprechenden Lebensmittel findet und worauf man bei der Kennzeichnung „regional“ achten sollte, steht unter www.ernaehrungsrat-rkn.de. In den Geschäften, an den Marktständen oder beim Direktverkauf auf dem Bauernhof hilft eine kurze Nachfrage zur Herkunft. Auf der Homepage des Ernährungsrates finden sich auch vielerlei Rezepte mit regionalen und saisonalen Lebensmitteln.

Sind Sie dabei?

Das Organisationsteam hofft auf eine große Teilnahme und ruft Familien, Bürogemeinschaften, Betriebe, Vereine, Schulen und Kitas auf, sich zu beteiligen und die Erlebnisse und Erfahrungen zu teilen.



info@ernaehrungsrat-rkn.de
www.ernaehrungsrat-rkn.de

Der Ernährungsrat im Rhein-Kreis Neuss ist Mitglied von [neuss agenda 21](http://neuss.agenda21.de)



Bitte unterstützen Sie unsere Aktion, indem sie diese Mail weiterleiten und vielleicht eine regionale Ernährungswoche in ihrer Familie, im Kollegium, in Ihrem Verein etc. planen?

Nähere Infos erhalten Sie auf unserer Homepage www.ernaehrungsrat-rkn.de.

Wir freuen uns, wenn Sie sich formlos anmelden, damit wir einen Überblick über die Resonanz auf unseren Aufruf gewinnen. Die Adresse lautet regionalessen@ernaehrungsrat-rkn.de. Schicken Sie uns auch gerne Ihre Erfahrungen, teilen Sie Ihr Wissen zum Thema mit dem Hashtag #regionalessenmachmit oder stellen Sie leckere Rezepte mit Fotos zur Veröffentlichung auf unserer Homepage zur Verfügung - damit immer mehr Menschen unser gemeinsames Anliegen unterstützen. Vielen Dank für Ihr Engagement!

Viel Spaß, spannende Erfahrungen und guten Appetit wünscht Ihnen der Ernährungsrat im Rhein-Kreis Neuss

Mit freundlichen Grüßen

Mechthild Freier

für die Aktion „Regionalessen! Mach mit!“

Der Ernährungsrat im Rhein-Kreis Neuss ist Mitglied von neuss agenda 21 e. V.

Kooperationspartner für die Aktion: VHS Neuss

Mail: regionalessen@ernaehrungsrat-rkn.de

Web: www.ernaehrungsrat-rkn.de

Facebook: Ernährungsrat im Rhein-Kreis Neuss

Instagram: [ernaehrungsrat_rheinkreisneuss](https://www.instagram.com/ernaehrungsrat_rheinkreisneuss)

Anlagen:

Flyer der Aktion „Regional essen! Mach mit!“

Info über den Ernährungsrat im Rhein-Kreis Neuss



info@ernaehrungsrat-rkn.de
www.ernaehrungsrat-rkn.de

Der Ernährungsrat im Rhein-Kreis Neuss ist Mitglied von [neuss agenda 21](http://neussagenda21.de)

