Regional essen! Mach mit!

ERNÄHRUNGSRAT
IM RHEIN-KREIS NEUSS

Der Ernährungsrat im Rhein-Kreis Neuss
ist Mitglied von neuss agenda 21 e.V.

neuss agenda 21 e.V.
Gefördert durch die STADT NEUSS

In Kooperation mit

vhs
STADT NEUSS

Korschenbroich
Stadt. Land. Heimat.

Möchtest du...

- wissen, welche Lebensmittel in unserer Region angebaut werden?
- erfahren, wo du regionale Lebensmittel in deiner Umgebung kaufen kannst?
- leckere Rezepte ausprobieren und kochen, was die Saison bei uns gerade hergibt?
- mit deinem Essen etwas für die Umwelt, das Klima und deine Gesundheit tun?
- die regionale Landwirtschaft unterstützen und unabhängiger vom Weltmarkt machen?
- gemeinsam mit uns und vielen anderen die Vielfalt unserer Region genießen?

Dann: mach mit!

Der Ernährungsrat im Rhein-Kreis Neuss lädt dich und alle Menschen im Rhein-Kreis Neuss zu einer Woche des regionalen Essens und Trinkens ein. Lass dich überraschen von den vielen köstlichen Lebensmitteln, die bei uns wachsen und auf kurzem Wege ganz frisch auf unsere Teller kommen können.

Wenn du magst, melde dich formlos an unter:
regionalessen@ernaehrungsrat-rkn.de

Was du tun kannst:

- Kaufe Gemüse, Obst und Kartoffeln ein, die in deiner Gemeinde und im Umkreis saisonal wachsen. Auch andere Lebensmittel gibt es aus der Region, z. B. Eier.
- Wenn du Durst hast, trink das Wasser aus dem Wasserhahn.
- Genieße das regionale Essen – allein, mit der Familie, Freund:innen oder am Arbeitsplatz.
- Erzähle uns davon und begeistere andere mitzumachen.

Wann

Start: 10. September 2022 auf dem Umweltmarkt in Neuss

Die Aktion läuft vom 10. bis 17. September 2022 im ganzen Rhein-Kreis Neuss.

Gleichzeitig findet die Woche der Nachhaltigkeit der Stadt Neuss statt.

Infos

Web: www.ernaehrungsrat-rkn.de
Facebook: Ernährungsrat im Rhein-Kreis Neuss
Instagram: ernaehrungsrat_rheinkreisneuss